



# Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Anje Zygalski Diplom-Oecotrophologin

## Ernährungscoaching

Sie sind interessiert an einem Ernährungscoaching um Ihren Ist-Zustand abzuchecken und um sich zu informieren, wie Sie Ihre Ernährung optimieren können.

Dann sind das die notwendigen Schritte:

### 1. Informationen von mir für Sie

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, damit ich Ihnen unverbindlich Auskunft zum Beratungsablauf geben oder mit Ihnen einen Termin vereinbaren kann.

Zeitraumen: Erstgespräch (60 Minuten)  
2 Folgegespräche (à 45 Min.)

Kosten: 179,- €

Wenn Sie im Vorfeld abklären möchten, ob Ihre Krankenkasse einen Teil der Kosten als präventive Maßnahme nach §20 SGB V übernimmt, gehen Sie folgendermaßen vor:

### 2. Antrag auf Kostenübernahme:

Laden Sie sich den für Sie vorbereiteten Antrag (Service) herunter und senden ihn ausgefüllt an Ihre Krankenkasse.

### 3. Beratungsort:

Das Ernährungscoaching findet in meiner Praxis in Rotenburg a.d. Fulda, Katzenkopfweg 12a, statt (Kontakt/Anfahrt).

### 4. Rechnung:

Sie erhalten nach Abschluss der Beratung eine Rechnung, die Sie dann gegebenenfalls bei Ihrer Krankenkasse zur Erstattung einreichen können.

---

## Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

Sie sind interessiert an einer Messung Ihrer Körperzusammensetzung um Diät- und Trainingserfolge zu dokumentieren oder Ernährungsfehler aufzudecken oder vorzubeugen.

### Informationen von mir für Sie

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, damit ich Ihnen unverbindlich Auskunft geben oder einen Termin vereinbaren kann (Kontakt).

Kosten: 15,- € / Messung 10,- € / Messung für Patienten und Kursteilnehmer

Da der größte Nutzen der BIA aus Verlaufsmessungen gezogen wird, biete ich Ihnen als Angebot eine 6er-Karte (6x messen, 5x bezahlen) an.

Die Messung findet in meiner Praxis in Rotenburg a.d. Fulda, Katzenkopfweg 12a, (Kontakt/Anfahrt) statt. Bei körperlicher Behinderung oder Immobilität mache ich die Messung auch gern bei Ihnen zu Hause (Anfahrt 0,30 €/km).

---

[www.ernaehrungskompetenz-zygalski.de](http://www.ernaehrungskompetenz-zygalski.de) • [info@ernaehrungskompetenz-zygalski.de](mailto:info@ernaehrungskompetenz-zygalski.de)

Katzenkopfweg 12a • 36199 Rotenburg a. d. Fulda • Telefon 06623 9176 65 • Fax 03 22 22 49 68 52 • Mobil 0170 7575 375  
Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg • BLZ 532500 00 • Konto 5030 47 56 • Steuernummer 036 886 60154